

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Национальные виды спорта»

Программа «Национальные виды спорта» создает условия для приобщения к занятиям этим видом спорта как коренным жителям северных территорий, так и всем желающим развивать свои физические способности. Система специфических упражнений способствует развитию выносливости, наблюдательности, анализаторных механизмов (вестибулярного, зрительного, кинестетического) необходимых в повседневной жизни.

Занятия проводятся в спортивном зале техникума, доп. занятия могут посещать студенты от 14 до 17 лет.

Преподаватель: **Ченцов Александр Николаевич**

